

HELP!



Mijn patiënt wil zijn psychoactieve medicatie afbouwen!

STAP 1: Kan patiënt gaan afbouwen?

- Bijv. op dit moment of binnenkort geen stressvol life-event

STAP 2: Gesprek over methode

- Plan dubbel consult

STAP 3: Hoe begin je?

- Belangrijk: **-eerder klachten** bij afbouwen/vergeten pil?
-hoge dosis

NEE: Starten met vermindering dosering m.b.v. geregistreerde sterktes

Treden daarbij klachten op; zie **JA**

JA: Gebruik maken van afbouwmedicatie www.taperingstrip.nl

STAP 4: Afspraken maken

- Regelmatige controle voortgang
- Mogelijkheid telefonisch/online consult op dezelfde dag bij klachten

STAP 5: Wat te doen bij klachten?

- Stabiliseren op dosis waarbij patiënt zich nog goed voelde of iets hoger, totdat klachten draaglijk/verdwenen zijn. (Bijv. een maand)
- Daarna verder in langzamer tempo
- Controle-afpraak vervroegen

- Vragen/overleg? pharder@regenboogapothek.nl of 06-25072020
- Stuur eventueel bericht naar HAP met instructies bij klachten
- En/of laat die opnemen in crisiskaart* van patiënt

Hoe **niet** afbouwen:

- Om de dag doseren; schommelingen spiegels geeft klachten
- Overzetten op vloeibare medicatie: niet precies genoeg en onuitvoerbaar bij laagste doseringen
- Venlafaxine niet-retard inzetten; kortere halfwaardetijd vergroot risico onttrekkingsverschijnselen
- Meerdere psychofarmaca tegelijk afbouwen; onduidelijk welke afbouw klachten geeft
- Benzodiazepines eerst afbouwen; niets meer 'achter de hand' bij klachten
- Doorgaan met afbouwen bij klachten; deze worden eerder erger dan beter
- DIY-farmacie, zoals korrels tellen. Deze bevatten niet in alle capsules een gelijke hoeveelheid werkzame stof.
- Klachten maskeren met benzo's, alleen kortdurend bij bijv. slaapproblemen
- Tabletten met breukgleuf zijn niet automatisch te verdelen in 2 gelijkgedoseerde helften
- Ook bij fluoxetine kan afbouwmedicatie nodig zijn!

NB: Meestal treden klachten op t.g.v. onttrekking en niet als teken van een terugval! (Bij stabilisatie verdwijnen de klachten meestal binnen paar dagen)

Voor informatie en steun; www.verenigingafbouwmedicatie.nl

*Crisiskaart: <https://www.crisiskaart.nl/downloads/>

